



## **ERKOLOC-PRO BLU:** *o fim do bruxismo em grande estilo.*

O bruxismo é um ato parafuncional caracterizado pelo apertar ou ranger dos dentes, que pode ocorrer de maneira consciente ou inconsciente, durante o sono ou quando os pacientes estão acordados. Quando acontece durante o sono, está associado a despertares curtos com duração de 3 a 15 segundos, chamados de microdespertares, que podem interferir na função reparadora do sono.

O bruxismo pode ser classificado como primário ou secundário:

- **Primário ou idiopático:** não está relacionado a nenhuma causa médica evidente, clínica ou psiquiátrica. Esta forma primária parece ser um distúrbio crônico persistente, com evolução a partir do seu aparecimento na infância ou adolescência para a idade adulta;
- **Secundário:** está associado a outros transtornos clínicos: neurológicos, como na doença de Parkinson; psiquiátricos, nos casos de depressão; outros transtornos do sono, como a apneia; e uso de drogas, como as anfetaminas.

### **MUITOS AUTORES AINDA ASSOCIAM O BRUXISMO COM O STRESS**

Embora com causas complexas e ainda pouco conhecidas pela ciência, o bruxismo deve ser tratado, pois pode trazer grandes prejuízos para dentes, articulação, como também dor de origem muscular, que pode interferir diretamente na qualidade de vida do paciente.

Além do tratamento com as placas, o paciente deve ser orientado quanto ao controle consciente do bruxismo (somente possível quando o paciente está acordado), melhora na qualidade do sono e terapias de suporte que podem ter sucesso no controle da parafunção e na resolução da maioria dos sintomas.

## PLACAS PARA BRUXISMO

A placa ideal deve ser feita com um material rígido cobrindo todos os dentes e deve ser ajustada em relação cêntrica. Dessa forma, a placa é capaz de alterar o relacionamento oclusal para redistribuir as forças, prevenindo desgastes e outros prejuízos para os dentes. Quando bem ajustada, pode ainda reduzir a parafunção noturna, alterando o padrão neuromuscular e protegendo a articulação temporomandibular.

## ERKOLOC-PRO BLU

As placas Erkoloc-pro blu estão disponíveis para nossos clientes. Elas são feitas pela combinação de uma camada de consistência rígida, que garante sua eficácia para o tratamento do bruxismo, com uma camada de consistência soft para aumentar o conforto do uso. Possuem alto brilho após polimento, o que facilita a higienização. Além disso, possuem uma coloração azul exclusiva, diferenciado-as das demais placas de acrílico comuns do mercado.



As informações contidas neste material são apenas informativas e foram baseadas em artigos científicos. O cirurgião-dentista é responsável por avaliar as características e indicações dos materiais ou tratamentos para poder indicá-los corretamente ao seu paciente.

### Referências bibliográficas:

1. AMERICAN SLEEP DISORDERS ASSOCIATION. *International classification of sleep disorder: diagnostic and coding manual, revised*. 2nd ed. Westchester, 2005. p. 189-192.
2. Pereira, Rafaelle Pessoa Alves; Negreiros, Wagner Araújo de; Scarparo, Henrique Clasen; Pigozzo, Mônica Nogueira; Consani, Rafael Leonardo Xediek; Mesquita, Marcelo Ferraz. *Bruxismo e qualidade de vida / Bruxism and life quality*. Rev. odontol. clín., 21(52):185-190, abr.-jun. 2006.
3. BADER, G.; LAVIGNE, G. *Sleep bruxism; an overview of an oromandibular sleep movement disorder*. Sleep. Med. Rev., London v. 4, no. 1, p. 27-43, Feb. 2000.

*Acesse o site do laboratório, faça o download desta edição e outros informativos.  
É gratuito para todos os cirurgiões-dentistas. Boa leitura!  
Dúvidas, sugestões ou assessoria, contate-nos!*