



# **ALGINATO: como manipulá-lo corretamente?**

O alginato é um hidrócoloide irreversível bastante usado em odontologia. Composto principalmente de terra diatomácea, alginato de potássio e sulfato de cálcio, esse material de moldagem possui diversas vantagens: fácil manipulação, baixo custo, ser hidrofílico e de fácil limpeza e controle no tempo de trabalho mediante a variação da temperatura da água. Para ajudá-lo a obter a máxima qualidade dos modelos, reunimos nesta edição do Alianews Pocket algumas dicas para a manipulação correta desse material.

## **DICAS**

- Como a composição do pó possui elementos de diferentes densidades, é altamente recomendado que o pote seja agitado antes do uso para a homogeneização do conteúdo. Toda a manipulação deve ser feita com o uso de máscara e a proporção pó-água nunca deve ser alterada com o objetivo de modificar o tempo de geleificação. Uma menor quantidade de água não permite que o pó reaja adequadamente, trazendo instabilidade dimensional e menor reprodução de detalhes. Já uma maior quantidade de água faz com que as fibras coloidais fiquem dispersas em uma área maior, provocando seu afastamento e conseqüente enfraquecimento da estrutura do gel. O tempo de geleificação pode ser alterado por meio da modificação da temperatura da água: a cada grau que se diminui na temperatura, aumenta-se em cerca de seis segundos o tempo de trabalho.

- O molde deve ser armazenado em um ambiente de umidade relativa 100% durante o período transcorrido desde a moldagem até o vazamento do gesso. Segundo estudos, moldes de alginato expostos no ambiente começam a sofrer alterações de dimensão em apenas 15 minutos.
- O gesso depositado no molde de alginato deve tomar presa em uma atmosfera com 100% de umidade, podendo ser inserido em um umidificador ou no interior de um saco plástico fechado contendo gaze úmida.
- Usar preferencialmente moldeiras perfuradas, pois o material possui pouca retenção em moldeiras não perfuradas, podendo levar a distorções significativas.
- Para manter a espessura o mais uniforme possível, a fim de evitar distorções, a moldeira pode ser individualizada com cera utilidade nas regiões do palato, fundo de saco e em áreas de extremidade livre correspondentes à região desdentada.
- O tempo de manipulação deve seguir as recomendações do fabricante, sendo em geral de 45 segundos.
- Após acomodação na moldeira, o alginato pode se alisado com dedo calçado com luva úmida (técnica de superfície úmida). Esta técnica não altera as propriedades físicas e químicas do material e promove uma menor incorporação de bolhas de ar superficiais.
- Embora a literatura demonstre que os moldes possam ser imersos em solução desinfetante, os estudos atestam que spray de solução de hipoclorito de sódio a 1% é o método mais eficaz para a desinfecção dos moldes e não produz alteração dimensional significativa no material.



Acesse o site do laboratório, faça o download desta edição e outros informativos. É gratuito para todos os cirurgiões-dentistas. **Boa leitura! Dúvidas, sugestões ou assessoria, contate-nos!**