



aliança laboratório

alianews pocket

25 ANOS



HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS

As mãos constituem uma das principais vias de transmissão de infecções, por isso, saber como fazer a correta higienização delas é um importante processo para auxiliar na biossegurança do consultório.

Segundo dados da Anvisa, a lavagem das mãos remove sujidade, suor, oleosidade, pelos, células descamadas e da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas pelo contato, além de prevenir e reduzir as infecções causadas pelas transmissões cruzadas; entretanto, estudos avaliam que a prática da higienização das mãos de forma constante e na rotina diária de estabelecimentos de saúde ainda é insuficiente. Adicionalmente, diversos autores afirmam que, de acordo com os códigos de ética dos profissionais de saúde, quando o paciente é colocado em risco, os profissionais podem ser responsabilizados por imperícia, negligência ou imprudência.

Hoje o termo "lavagem das mãos" foi substituído por "higienização das mãos" pela abrangência do procedimento, que pode ser feito a partir de água e sabão, preparação alcoólica e antisséptica.



COMO FAZER?

Antes de iniciar o processo, devem-se remover joias, principalmente anéis, pulseiras e relógios, pois elas podem reter micro-organismos.

Molhar as mãos e dispensar o sabão líquido em quantidade suficiente. O sabão na forma líquida é melhor, pois evita o acúmulo e proliferação de bactérias, que podem ocorrer na superfície de sabões sólidos.

Friccionar as palmas das mãos.

Esfregar a palma da mão esquerda contra o dorso da mão direita, entrelaçando os dedos e vice-versa.

Com uma mão de frente para a outra, entrelaçar os dedos de modo a entrar nos espaços interdigitais.

Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.

Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.

Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

Esfregar os punhos.

O procedimento deve levar de 40 a 60 minutos.

Para secar as mãos deve-se usar papel-toalha suave. Na utilização do papel-toalha, deve-se dar preferência aos papéis em bloco, que possibilitam o uso individual, folha a folha.

CONFIRA OUTRAS RECOMENDAÇÕES DA ANVISA.

Mantenha as unhas naturais, limpas e curtas.

Não use unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes.

Evite utilizar anéis, pulseiras e outros adornos quando assistir o paciente.

Aplique creme hidratante nas mãos, diariamente, para evitar ressecamento da pele.



Profissional da saúde higienizando as mãos.

Fonte: orientações do manual Higienização das mãos em serviços de saúde, publicado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa/MS).

Acesse o site do laboratório, faça o download desta edição e outros informativos. É gratuito para todos os cirurgiões-dentistas. Boa leitura! Dúvidas, sugestões ou assessoria, contate-nos!